

# Examen médical dans le cadre du certificat d'absence de contre-indication à la pratique sportive

**Biométrie** : poids, taille, IMC

## Examen morphologique et ostéo-articulaire

### Chez l'adulte :

Statique rachidienne et des membres inférieurs : sujet debout de face, de dos, de profil +/- examen podoscopique

Dynamique : flexion antérieure, inclinaison latérale, rotation, extension du tronc, marche, amplitudes articulaires, préhension

Appréciation de la masse musculaire

Appréciation de la souplesse

Bilan ostéo-articulaire : rachis, genoux, chevilles...

### Chez l'enfant :

Statique rachidienne et des membres inférieurs : sujet debout de face, de dos, de profil +/- examen podoscopique

Dynamique : flexion antérieure, inclinaison latérale, rotation, extension du tronc, marche, amplitudes articulaires, préhension

Palpation des zones d'ossification secondaire voire des tendons

## Examen cardio-vasculaire

### Chez l'adulte :

Recherche de facteurs de risques cardio-vasculaires

Recherche de signes fonctionnels de repos, d'effort et de récupération : dyspnée d'effort inhabituelle, douleur thoracique, palpitations, syncopes / malaises, claudication intermittente, signes d'insuffisance cardiaque

Auscultation : recherche d'un souffle cardiaque ou vasculaire, recherche d'un trouble du rythme

Prise des pouls périphériques

Prise de la tension artérielle

Fréquence cardiaque de repos

### Chez l'enfant :

Recherche de signes fonctionnels de repos, d'effort et de récupération : dyspnée d'effort inhabituelle, douleur thoracique, palpitations, syncopes / malaises, signes d'insuffisance cardiaque

Auscultation : recherche d'un souffle cardiaque ou vasculaire, recherche d'un trouble du rythme

Prise des pouls périphériques

Prise de la tension artérielle

Fréquence cardiaque de repos

## Examen pulmonaire

Recherche de signes fonctionnels : *toux, dyspnée, sifflements, sensation d'oppression thoracique...*

Recherche de déformations thoraciques

Auscultation

## Examen digestif et des orifices herniaires

Recherche de signes fonctionnels de repos, d'effort et de récupération : *troubles du transit, douleurs abdominales, pyrosis, nausées / vomissements*

Palpation de l'abdomen

Palpation des orifices herniaires

## Examen neurologique

Recherche de signes fonctionnels de repos, d'effort et de récupération : *céphalées, vertiges, tremblements, absences, pertes de mémoire*

Examen de la motricité globale et segmentaire

Examen de la sensibilité (tact au doigt, proprioception)

Recherche des réflexes ostéo-tendineux

Examen de l'équilibre

## Examen neuropsychologique

Evaluation cognitive

Recherche de troubles du sommeil, notamment de signes pouvant évoquer un SAHOS

Recherche d'idées noires

Recherche de signes d'anxiété

Recherche de signes d'auto ou hétéro-agressivité

## Examen ophtalmologique

Acuité visuelle (test de Monoyer)

Champ visuel au doigt

Vision des couleurs

## Examen ORL

Interrogatoire : terrain allergique, fréquence des épisodes infectieux, perte auditive

Recherche d'une déformation nasale

Examen de la gorge et des tympans

Test de la voix chuchotée à 1m

## Examen dentaire

Date du dernier contrôle

Examen des dents